

Prevalencia del Síndrome de Burnout en personal de salud del Hospital Distrital Inmaculada Concepción, Caaguazú.

Autores: Paredes Rojas, Andrés^{1a}; Paredes Rojas, Luz^{2b}; Espinola Chaparro, Dulce^{2b}; Espínola Figueredo, Isheli^{2b}; Espínola Figueredo, Ahabeli^{2b}; Paredes Rojas, Vanessa^{2b}

¹ *Facultad de Medicina. Universidad Nacional de Caaguazú. Coronel Oviedo-Paraguay.*

² *Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Santa Clara de Asís. Caaguazú-Paraguay*

^a *Médico Cirujano*

^b *Estudiante de medicina*

RESUMEN:

Objetivo: Determinar la prevalencia del Síndrome de Burnout en personal de salud del Hospital Distrital Inmaculada Concepción.

Métodos: Estudio observacional, descriptivo de prevalencia de corte transversal con muestreo no probabilísticos tomadas de manera casuística dentro del previo del Hospital Distrital Inmaculada Concepción de la ciudad de Caaguazú, previa autorización de las autoridades de dicha institución.

Resultados: Se incluyó 103 personales de salud, donde se observó un nivel de Burnout de 23%, el agotamiento emocional fue de 28%, la despersonalización fue de 24%, y la realización personal se encontró en un 51%. Siendo las características más importantes la de ser del sexo femenino, proceder de zona urbana.

Conclusión: Es importante considerar esta patología en nuestro medio ya que una cuarta parte lo presentó, con el fin de poder hallar los factores de riesgos más importantes y desarrollar estrategias preventivas.

Palabras Clave: Agotamiento psicológico, Salud mental, Hospitales provinciales, Paraguay.

Prevalence of Burnout Syndrome in health personnel of the District Hospital Inmaculada Concepción, Caaguazú.

Objective: To determine the prevalence of Burnout Syndrome in health personnel of the District Hospital Inmaculada Concepción.

Methods: Observational study, descriptive of prevalence of cross section with non-probabilistic sampling taken casuistically in the previous one of the District Hospital Inmaculada Concepción of Caaguazú city, previous authorization of the authorities of said institution.

Results: We included 103 health personnel, where a Burnout level of 23% was observed, emotional exhaustion was 28%, depersonalization was 24%, and personal fulfillment was found in 51%. Being the most important characteristics to be female, proceed from urban area.

Conclusion: It is important to consider this pathology in our environment since a quarter presented it, in order to find the most important risk factors and develop preventive strategies.

Keywords: Burnout psychological, mental health, Hospital State, Paraguay