

**Prevalencia de Vigorexia en estudiantes de la Universidad Santa Clara de Asís,
Paraguay, 2019.**

Autores: Espinola Figueredo, Isheli^{1a}; Espinola Chaparro, Dulce Mariana^{1a}; Espinola Figueredo, Ahabeli Jazmín^{1a}; Florentino, Tatiane^{1a}; González Saucedo, María Belén^{1a}

¹ *Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Santa Clara de Asís. Caaguazú-Paraguay*

^a *Estudiante de medicina*

RESUMEN:

Introducción: La necesidad de un cuerpo o una imagen perfecta resultan muchas veces en diversos trastornos psicológicos como la vigorexia que se define como un Trastorno Obsesivo Compulsivo, con pensamientos constantes acerca de la necesidad de ejercitarse y cuya compulsión es la propia de actividad física. No hay datos homogéneos ni estudios de prevalencia que demuestren cuántos vigoréxicos hay en Paraguay, oscilando la cifra estimada entre 1.500 como mínimo y 105.000 como máximo. A esto contribuye la indefinición del concepto, ya que dependiendo cómo se defina se encontrarán más o menos casos.

Objetivo: Determinar la prevalencia de estudiantes vigoréxicos en la Universidad Santa Clara de Asís de la Ciudad de Caaguazú, Paraguay.

Método: Estudio observacional, descriptivo de prevalencia de corte transversal con muestreo no probabilísticos tomadas de manera casuística, a través de un cuestionario se realizará el revelamiento de los datos de los estudiantes de la Universidad Santa Clara de Asís.

Resultados esperados: Mediante la aplicación de este protocolo se espera conocer los datos sociodemográficos de población universitaria, como el sexo, la edad, y las posibles causas que conlleva la vigorexia.

Palabras clave: Vigorexia, Trastorno obsesivo compulsivo, dismorfia muscular, Paraguay.

**Prevalence of Vigorexy in students of the Santa Clara de Asís University,
Paraguay, 2019.**

Introduction: The need for a body or a perfect image often results in various psychological disorders such as vigorexy that is defined as an Obsessive Compulsive Disorder, with constant thoughts about the need to exercise and whose compulsion is typical of physical activity. There are no homogeneous data or prevalence studies that show how many vigorics are in Paraguay, with the estimated figure ranging between 1,500 minimum and 105,000 maximum. To this the indefinición of the concept contributes, since depending on how it is defined more or less cases will be found.

Objective: To determine the prevalence of vigorous students at the Santa Clara de Asís University of the City of Caaguazú, Paraguay.

Method: Observational, descriptive study of cross-sectional prevalence with non-probabilistic sampling taken casuistically, through a questionnaire, the data of the students of the Santa Clara de Asís University will be disclosed.

Expected results: By applying this protocol it is expected to know the sociodemographic data of the university population, such as sex, age, and the possible causes of vigorexy.

Keywords: Vigorexy, Obsessive compulsive disorder, muscular dimorphy, Paraguay.